

## DISTRITO 1

**MONTERREY CENTRO**  
TEL: 81 20 00 01 05

### SERENIDAD

Luis Carvajal y de la Cueva 239 Nte.  
esquina con Ruperto Martínez (salón anexo  
a la Parroquia de la Luz)  
Centro Monterrey NL  
Lunes y Viernes 5:30 p.m.

### VALLE DE LA SERENIDAD

Platón Sánchez 241-C Sur  
÷ Washington y Modesto Arreola  
Centro Monterrey NL  
Martes y Jueves 5:00 p.m.  
Sábado 4:30 p.m.

### HAA COMPARTIR Y CRECER

Aramberri #1503 Ote.  
÷ Julián Villarreal y Héros del 47  
Centro Monterrey NL  
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.  
Sábado 7:00 p.m.

### SENDEROS DE FE

Aramberri #1503 Ote.  
÷ Julián Villarreal y Héros del 47  
Centro Monterrey NL  
Jueves 6:30 p.m.  
Sábado 4:30 pm

### RECUPERACIÓN FELÍZ

Alazán # 946  
Col. Valle del Huajuco  
Monterrey NL  
Martes y Viernes 4:30 p.m.

### ALATEEN RENACER

Aramberri #1503 Ote.  
÷ Julián Villarreal y Héros del 47  
Centro Monterrey NL  
Sábado 4:30 pm

## DISTRITO 2

**MONTERREY PONIENTE**  
TEL: 81 12 12 62 10

### RECONCILIACIÓN

Carlos Salazar 511 Pte. Altos  
casi esquina con Cuauhtémoc  
Centro Monterrey NL  
Lunes, Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

### RENACER

Valentín Canalizo 2207  
Col. Pedro Lozano, Monterrey NL  
Martes y Viernes 4:00 p.m.

### ESPERANZA DE VIDA

Virgilio Garza 400 Col. Chepevera  
(salón anexo a la Iglesia La Salle)  
Monterrey NL  
Martes y Jueves 7:30 p.m.

## DISTRITO 3

**MONTERREY NOR-PONIENTE**  
TEL: 81 20 02 04 93

### VISTA HERMOSA

Terranova 606 Altos  
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL  
Martes y Viernes 10:30 a.m.  
Jueves 4:30 p.m.

### HAA LIBERTAD

Terranova 606 Altos  
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL  
Domingo 12:00 p.m.

### VIVE EN ALEGRÍA

Raúl Rangel Frías 3241 casi con Aztlán  
Col. Residencial Aztlán, Monterrey NL  
Lunes y Jueves 4:00 p.m.

## MANANTIAL DE VIDA

Av. Lincoln 5449 Pte. Col. Valle Verde (salón  
anexo a la Iglesia María Madre)  
Monterrey NL  
Martes y Jueves 10:00 a.m.

### UNA LUZ EN MI CAMINO

Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2  
Solidaridad (salón anexo a la iglesia Santa  
Teresa de Ávila, 2do piso.)  
Martes 7:00 p.m.  
Domingo 5:30 p.m.

### ALATEEN UN NUEVO CAMINO

Terranova 606 Altos  
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL  
Miércoles 4:30 p.m.

### ALATEEN SÓLO POR HOY

Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2,  
Solidaridad (salón anexo a la iglesia Santa  
Teresa de Ávila, 2do piso.)  
Domingo 5:00 p.m.

## DISTRITO 4

**SAN NICOLÁS-ESCOBEDO-APODACA**  
TELS: 81 24 02 74 56 Y 81 83 14 50 08

### FE Y ESPERANZA

Naranja 302 esquina con Bravo  
Centro San Nicolás de los Garza NL  
Lunes, Miércoles y Viernes 10:00 a.m.

### AMOR Y FE

Av. Costa de Marfil 1006 Altos, Col. Prados  
de la Cieneguita, Apodaca NL  
Lunes y Viernes 10:00 a.m.

### LOIS

José Vivanco 240 Altos cruz con Raúl Salinas,  
Col. Felipe Carrillo Escobedo NL (frente al  
Casino Emperador)  
Martes 5:30 p.m.

### HAA APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR

Naranja 302 esquina con Bravo  
Centro San Nicolás de los Garza NL  
Miércoles y Viernes 7:30 p.m.

## LUZ Y ESPERANZA

Gonzalitos 601 esquina con Texcoco  
Col. Chapultepec,  
San Nicolás de los Garza NL  
Martes 5:30 p.m.

### DESCUBRIENDO OPCIONES

Antiguo Camino a Santa Rosa 747 Int. 1 cruz  
con Chainis, Col. Ébanos Apodaca NL  
Viernes 4:00 p.m.

### SABIDURÍA

Arturo B. De la Garza 500 Altos esquina con  
Cuauhtémoc (frente a secundaria)  
Centro San Nicolás de los Garza NL  
Martes 9:30 a.m.

### UNIDAD Y FORTALEZA

Aldama 400 esquina con Escobedo  
Centro San Nicolás de los Garza NL  
Lunes y Jueves 7:30 p.m.

### SABER VIVIR

Irlanda 365 Col. Nueva Democracia (salón  
anexo a la Parroquia Nuestra Señora de la  
Salud) Apodaca NL  
Martes 3:30 p.m.

### VIVIR CON GRATITUD

María Cárdenas # 202 Col. Mujeres  
Ilustres, San Nicolás de los Garza NL  
Jueves 8:00 p.m.  
Sábado 7:30 p.m.

### ALATEEN ENCONTRANDO LA FELICIDAD

Naranja 302 esquina con Bravo  
Centro San Nicolás de los Garza NL  
Sábado 4:00 p.m.

## DISTRITO 5

GPE. NORTE – APODACA - HUINALA

TELS: 81 18 86 63 73

### GRATITUD

Valparaíso 716 Col. Valle Hermoso  
Guadalupe NL  
Miércoles 4:00 p.m.

### REGALO DE AMOR

Av. del Altillo 1090 cruz con Yugo  
Col. Villas San Miguel, Guadalupe NL  
(oficinas de Iglesia salón 6, planta alta)  
Martes y Jueves 10:30 a.m.

### CAPULLO DE AMOR

Guerrero y MM del Llano 506  
Col. San Rafael, Guadalupe NL  
Lunes 4:30 p.m.

### HUINALÁ

Priv. Felix U. Gomez s/n  
Centro de Huinalá, Apodaca NL  
Martes y Jueves 10:00 a.m.  
Martes y Jueves 6:00 pm.

### ALATEEN UNA NUEVA FORMA DE VIVIR

Priv. Felix U. Gomez s/n  
Centro de Huinalá, Apodaca NL  
Sábado 10:00 a.m.

## DISTRITO 6

GPE. SUR-JUÁREZ-CADEREYTA-SAN NICOLÁS

TEL: 81 19 63 95 96

### VALOR Y FORTALEZA

Av. Las Torres 2304 casi cruz con Tolteca  
Col. Tolteca Guadalupe NL  
Martes y Jueves 4:00 p.m.

### SER Y AMAR

Monte Rosa 313 Col. Francisco G. Sada  
San Nicolás de los Garza NL  
Martes 4:00 p.m.

### VIVE Y DEJA VIVIR

Vista de la Montaña 556 cruz con Vista de la  
Primavera Col. Vistas del Río, Juárez NL  
Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

### DESPERTAR ESPIRITUAL

Alcatraces 1100 Col. Industrias del Vidrio  
(Parroquia Ntra. Sra. del Carmen, salón La  
Sagrada Familia, 2do. piso)  
San Nicolás de los Garza NL  
Jueves 6:00 p.m.

### VIVIR CON AMOR

Av. Eloy Cavazos 5100, Local E- 5  
Col. San Eduardo, Guadalupe NL  
Miércoles y Viernes 5:00 p.m.

### NUEVA FELICIDAD

Triunfo de la República 126 Col. Esmeralda  
Guadalupe NL  
Lunes y Jueves 5:00 p.m.

### NUEVA ESPERANZA

20 de Noviembre 511 Sur  
Centro Cadereyta NL  
Miércoles 10:00 a.m.  
Viernes 5:00 p.m.

### ALATEEN LUZ Y FUERZA

Av. De la Primavera 802 Altos, cruz con  
Emiliano Zapata Col. Tres Caminos  
Guadalupe NL  
Martes 6:00 p.m.

## DISTRITO 7

MONTERREY SUR – ALLENDE

TELS: 81 20 02 62 33

### ACEPTACIÓN

Calle Usumacinta esquina con  
Conchos, Col. México  
Monterrey NL  
Lunes y Jueves 4:30 p.m.

### VALOR PARA CAMBIAR

Reembolsos 8444 cruz con Apartados  
Col. Granja Postal Monterrey NL  
Martes y Viernes 4:00 p.m.

### ALLENDE

Bernardino Cavazos s/n  
entre Geranios y Amapolas  
Fracc. Bugambilias (CAPA)  
Allende NL  
Martes 9:30 a.m.

### SUELTA LAS RIENDAS

Puerto Progreso 237  
Col. Valle de las Brisas Monterrey NL  
Martes y Jueves 6:30 p.m.  
Miércoles 11:00 a.m.

### LIBRE DE DESESPERACIÓN

Tesorería s/n (CAPA) entre Presidencia y  
Congreso Col. Nueva Estanzuela  
Monterrey NL  
Miércoles 1:30 p.m.

### HAY UNA SOLUCIÓN

Bustamante y Comonfort  
Col. Eduardo Livas Allende NL  
Jueves 4:00 p.m.

## DISTRITO 8

SAN PEDRO-SANTA CATARINA-GARCIA

TEL: 81 13 98 64 65

### DESPERTAR

José Vasconcelos y Prolongación San Pedro  
(salón de Parroquia de Fátima) Col. Del Valle  
San Pedro Garza García NL  
Lunes 11:00 a.m.  
Miércoles 5:30 p.m.

### COMIENZO A LA VIDA

Roberto Garza Sada 300 Col. Valle de San  
Ángel (Parroquia Reina de los Ángeles, salón  
San Rafael, 2do. piso)  
San Pedro Garza García NL  
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.

### REVIVE

Sor Juana Inés de la Cruz y Pedro de Gante  
(CECYTE) García NL, Sábado 11:00 a.m.

### CAMINO A LA LIBERTAD

Av. División del Norte 123 entre Cobalto y  
Clouthier Col. Unidad Revolución  
San Pedro Garza García NL  
Lunes y Viernes 4:30 p.m.

### HAA PALO BLANCO

Matamoros 485 ÷ 5 de Mayo y 16 de  
Septiembre Col. Palo Blanco  
San Pedro Garza García NL  
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 p.m.  
Sábado 6:30 p.m.



## GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON Y ALATEEN

Es para los familiares y amigos de alcohólicos cuya vida ha sido afectada por la forma de beber de otra persona. La gente llega a las reuniones de Al-Anon y Alateen:

\*Para obtener información sobre el alcoholismo como enfermedad y comprender cómo ha afectado su vida física, emocional y espiritualmente.

\*Para beneficiarse al hablar con otros que tienen problemas similares.

\*Para mejorar sus propias actitudes y comportamiento a través del estudio y práctica de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen:

\*No aconsejan.

\*No critican o murmuran.

\*No discuten las creencias religiosas de sus miembros o la falta de ellas.

\*No se adhieren ni se oponen a ninguna causa, terapia o tratamiento.

\*Es Anónimo, se protege la identidad de todos los miembros Al-Anon y Alateen, así como la de los miembros de A.A.

\*Se logra la confidencialidad a través del desarrollo de la confianza y la honestidad.

\*Se da prioridad a los principios espirituales antes que a las personas, lo que da lugar a una hermandad de iguales.

Comité de Área Al-Anon Nuevo León:  
Aramberri 1253 Ote. casi esquina con Platón  
Sánchez, Centro Monterrey Nuevo León  
contacto@alanonnuevoleon.com  
www.alanonnuevoleon.com

Informes en los Teléfonos:  
83 79 20 71 / 83 15 34 62  
81 12 51 45 55  
01-800-522-11-11

SEPTIEMBRE 2020