

DISTRITO 1

MONTERREY CENTRO

TEL: 81 20 00 01 05

SERENIDAD

Luis Carvajal y de la Cueva #239 Nte. esquina con Ruperto Martínez (salón adjunto a la Parroquia de la Luz)
Centro Monterrey NL
Viernes 5:30 p.m.

VALLE DE LA SERENIDAD

Platón Sánchez #241-C Sur
÷ Washington y Modesto Arreola
Centro Monterrey NL
Sábado 5:30 p.m.

HAA COMPARTIR Y CRECER

Aramberri #1503 Ote.
÷ Julián Villarreal y Héroes del 47
Centro Monterrey NL
Miércoles 7:30 p.m.
Sábado 7:00 p.m.

SENDEROS DE FE

Aramberri #1503 Ote.
÷ Julián Villarreal y Héroes del 47
Centro Monterrey NL
Jueves 6:00 p.m.
Sábado 4:30 pm

RECUPERACIÓN FELÍZ

Martes y Viernes 4:30 p.m.
81 27 59 73 90
81 18 16 35 25

ALATEEN RENACER

Aramberri #1503 Ote.
÷ Julián Villarreal y Héroes del 47
Centro Monterrey NL
Sábado 4:30 pm

DISTRITO 2

MONTERREY PONIENTE

TEL: 81 12 12 42 93

RECONCILIACIÓN

Carlos Salazar #511 Pte. Altos casi esquina con Cuauhtémoc
Centro Monterrey NL
Lunes, Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

RENACER

Valentín Canalizo #2207
Col. Pedro Lozano, Monterrey NL
Martes y Viernes 4:00 p.m.

ESPERANZA DE VIDA

Virgilio Garza #400 Col. Chepevera (salón adjunto a la Iglesia La Salle)
Monterrey NL
Martes y Jueves 7:30 p.m.

LA ALEGRÍA DE SER

Miércoles 4:00 p.m.
Domingo 12:00 p.m.
81 26 72 87 79
81 25 01 34 29

DISTRITO 3

MONTERREY NOR-PONIENTE

TEL: 81 20 02 04 93

VISTA HERMOSA

Terranova #606 Altos
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL
Martes y Viernes 10:30 a.m.

HAA LIBERTAD

Terranova #606 Altos
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL
Domingo 12:00 p.m.

VIVE EN ALEGRÍA

Raúl Rangel Frías #3241 casi con Aztlán
Col. Residencial Aztlán, Monterrey NL
Lunes y Viernes 4:00 p.m.

MANANTIAL DE VIDA

Av. Lincoln #5449 Pte. Col. Valle Verde (salón adjunto a la Iglesia María Madre)
Monterrey NL
Martes y Jueves 10:00 a.m.

UNA LUZ EN MI CAMINO

Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2
Solidaridad (salón adjunto a la iglesia Santa Teresa de Ávila, 2do piso.)
Martes 7:00 p.m.
Domingo 5:30 p.m.

ALATEEN UN NUEVO CAMINO

Terranova #606 Altos
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL
Miércoles 4:30 p.m.

ALATEEN SÓLO POR HOY

Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2,
Solidaridad (salón adjunto a la iglesia Santa Teresa de Ávila, 2do piso.)
Domingo 5:00 p.m.

DISTRITO 4

SAN NICOLÁS-ESCOBEDO-APODACA

TELS: 81 24 02 74 56 Y 81 83 14 50 08

FE Y ESPERANZA

Naranjo #302 esquina con Bravo
Centro San Nicolás de los Garza NL
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes
10:00 a.m.

AMOR Y FE

Av. Costa de Marfil #1006 Altos, Col. Prados de la Cieneguita, Apodaca NL
Lunes y Viernes 10:00 a.m.

LOIS

José Vivanco #240 Altos cruz con Raúl Salinas, Col. Felipe Carrillo Escobedo NL (frente al Casino Emperador)
Martes 5:30 p.m.

HAA APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR

Naranjo #302 esquina con Bravo
Centro San Nicolás de los Garza NL
Miércoles y Viernes 7:30 p.m.

LUZ Y ESPERANZA

Gonzalitos #601 esquina con Texcoco
Col. Chapultepec,
San Nicolás de los Garza NL
Martes 5:30 p.m.

DESCUBRIENDO OPCIONES

Antiguo Camino a Santa Rosa #747 Int. 1 cruz con Chainis, Col. Ébanos Apodaca NL
Viernes 4:00 p.m.

SABIDURÍA

Arturo B. De la Garza #500 Altos esquina con Cuauhtémoc (frente a secundaria)
Centro San Nicolás de los Garza NL
Martes 10:00 a.m.
Jueves 5:00 p.m.

UNIDAD Y FORTALEZA

Aldama #400 esquina con Escobedo
Centro San Nicolás de los Garza NL
Lunes y Jueves 7:30 p.m.

SABER VIVIR

Irlanda #365 Col. Nueva Democracia (salón adjunto a la Parroquia Nuestra Señora de la Salud) Apodaca NL
Martes 3:30 p.m.

VIVIR CON GRATITUD

María Cárdenas #202 esquina con Año Internacional de la Mujer, Col. Mujeres Ilustres, San Nicolás de los Garza NL
Sábado 7:30 p.m.

ALATEEN ENCONTRANDO LA FELICIDAD

Naranjo #302 esquina con Bravo
Centro San Nicolás de los Garza NL
Sábado 4:00 p.m.

DISTRITO 5

GPE. NORTE – APODACA - HUINALÁ

TELS: 81 18 86 63 73

GRATITUD

Valparaíso #716 Col. Valle Hermoso
Guadalupe NL
Jueves 4:00 p.m.

REGALO DE AMOR

Av. del Altillio #1090 cruz con Yugo
Col. Villas San Miguel, Guadalupe NL
(salón Félix, adjunto a la Iglesia)
Martes y Jueves 10:30 a.m.

CAPULLO DE AMOR

Guerrero #485
Col. San Rafael, Guadalupe NL
Lunes 4:30 p.m.

HUINALÁ

Priv. Felix U. Gomez s/n
Centro de Huinalá, Apodaca NL
Martes y Jueves 10:00 a.m.
Martes y Jueves 6:00 pm.

ALATEEN UNA NUEVA FORMA DE VIVIR

Priv. Felix U. Gomez s/n
Centro de Huinalá, Apodaca NL
Sábado 10:00 a.m.

DISTRITO 6

GPE. SUR-JUÁREZ-CADEREYTA-SAN NICOLÁS

TEL: 81 19 63 95 96

VALOR Y FORTALEZA

Av. Las Torres #2325
Col. Tolteca Guadalupe NL
Martes y Jueves 4:00 p.m.

SER Y AMAR

Monte Rosa #313 Col. Francisco G. Sada
San Nicolás de los Garza NL
Martes 4:00 p.m.

VIVE Y DEJA VIVIR

Vista de la Montaña #556 cruz con Vista de
la Primavera Col. Vistas del Río, Juárez NL
Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

DESPERTAR ESPIRITUAL

Alcatraces #1100 Col. Industrias del Vidrio
(salón adjunto a la Parroquia Ntra. Sra. del
Carmen, 2do. piso)
San Nicolás de los Garza NL
Jueves 6:00 p.m.

VIVIR CON AMOR

Miércoles y Viernes 5:00 p.m.
81 20 37 68 64

NUEVA FELICIDAD

Triunfo de la República #126 Col. Esmeralda
Guadalupe NL
Lunes y Jueves 5:00 p.m.

NUEVA ESPERANZA

20 de Noviembre #511 Sur
Centro Cadereyta NL
Miércoles 10:00 a.m.
Viernes 5:00 p.m.

ALATEEN LUZ Y FUERZA

Av. De la Primavera #802 Altos, cruz con
Emiliano Zapata Col. Tres Caminos
Guadalupe NL
Martes 6:00 p.m.

DISTRITO 7

MONTERREY SUR – ALLENDE

TELS: 81 20 02 62 33

ACEPTACIÓN

Calle Usumacinta esquina con
Conchos, Col. México
Monterrey NL
Lunes y Jueves 4:30 p.m.

VALOR PARA CAMBIAR

Reembolsos #8444 cruz con Apartados
Col. Granja Postal Monterrey NL
Martes y Viernes 4:00 p.m.

ALLENDE

Bernardino Cavazos s/n
entre Geranios y Amapolas
Fracc. Bugambilias (CAPA)
Allende NL
Martes 9:30 a.m.

SUELTA LAS RIENDAS

Puerto Progreso #237
Col. Valle de las Brisas Monterrey NL
Martes y Jueves 6:30 p.m.
Miércoles 11:00 a.m.

LIBRE DE DESESPERACIÓN

Tesorería s/n (CAPA) entre Presidencia y
Congreso Col. Nueva Estanzuela
Monterrey NL
Miércoles 1:30 p.m.

HAY UNA SOLUCIÓN

Bustamante y Comonfort
Col. Eduardo Livas Allende NL
Jueves 4:00 p.m.

DISTRITO 8

SAN PEDRO-SANTA CATARINA-GARCIA

TEL: 81 13 98 64 65

DESPERTAR

José Vasconcelos y Prolongación San Pedro
(salón adjunto a la Parroquia de Fátima)
Col. Del Valle San Pedro Garza García NL
Lunes 11:00 a.m.
Miércoles 5:30 p.m.

COMIENZO A LA VIDA

Roberto Garza Sada #300 Col. Valle de San
Ángel (salón adjunto a la Parroquia Reina de
los Ángeles, 2do. piso)
San Pedro Garza García NL
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.

REVIVE

Sor Juana Inés de la Cruz y Pedro de Gante
(CECYTE) García NL, Sábado 11:00 a.m.

CAMINO A LA LIBERTAD

Av. División del Norte #123 entre Cobalto y
Clouthier Col. Unidad Revolución
San Pedro Garza García NL
Lunes y Viernes 4:30 p.m.

HAA PALO BLANCO

Matamoros #485 ÷ 5 de Mayo y 16 de
Septiembre Col. Palo Blanco
San Pedro Garza García NL
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 p.m.
Sábado 6:30 p.m.



Es para los familiares y amigos de alcohólicos
cuya vida ha sido afectada por la forma de
beber de otra persona. La gente llega a las
reuniones de Al-Anon y Alateen:

*Para obtener información sobre el
alcoholismo como enfermedad y comprender
cómo ha afectado su vida física, emocional y
espiritualmente.

*Para beneficiarse al hablar con otros que
tienen problemas similares.

*Para mejorar sus propias actitudes y
comportamiento a través del estudio y práctica
de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen:

*No aconsejan.

*No critican o murmuran.

*No discuten las creencias religiosas de sus
miembros o la falta de ellas.

*No se adhieren ni se oponen a ninguna causa,
terapia o tratamiento.

*Es Anónimo, se protege la identidad de
todos los miembros Al-Anon y Alateen, así
como la de los miembros de A.A.

*Se logra la confidencialidad a través del
desarrollo de la confianza y la honestidad.

*Se da prioridad a los principios espirituales
antes que a las personas, lo que da lugar a una
hermandad de iguales.

COMITÉ DE ÁREA DE SERVICIOS GENERALES DE NUEVO LEÓN:

Aramberri 1253 Ote. casi esquina con Platón

Sánchez, Centro Monterrey

Teléfono: 81 36 71 82 30

***Únicamente atención telefónica:

Lunes a viernes 9:00 a.m. – 6:00 p.m. ***

contacto@alanonnuevoleon.com

www.alanonnuevoleon.com

Informes en los teléfonos:

83 79 20 71 / 83 15 34 62

81 12 51 45 55

01-800-522-11-11

MAYO 2021