

**DISTRITO 1**

**MONTERREY CENTRO**  
**TEL: 81 20 00 01 05**

**SERENIDAD**

Luis Carvajal y de la Cueva #239 Nte.  
 esquina con Ruperto Martínez (salón  
 adjunto a la Parroquia de la Luz)  
 Centro Monterrey NL  
 Lunes y Viernes 5:30 p.m.

**VALLE DE LA SERENIDAD**

Platón Sánchez #241-C Sur  
 ÷ Washington y Modesto Arreola  
 Centro Monterrey NL  
 Martes y Jueves 5:00 p.m.  
 Sábado 4:30 p.m.

**HAA COMPARTIR Y CRECER**

Aramberri #1503 Ote.  
 ÷ Julián Villarreal y Héroes del 47  
 Centro Monterrey NL  
 Lunes y Miércoles 7:30 p.m.  
 Sábado 7:00 p.m.

**SENDEROS DE FE**

Aramberri #1503 Ote.  
 ÷ Julián Villarreal y Héroes del 47  
 Centro Monterrey NL  
 Jueves 6:30 p.m.  
 Sábado 4:30 pm

**RECUPERACIÓN FELÍZ**

Alazán #946  
 Col. Valle del Huajuco  
 Monterrey NL  
 Martes y Viernes 4:30 p.m.

**ALATEEN RENACER**

Aramberri #1503 Ote.  
 ÷ Julián Villarreal y Héroes del 47  
 Centro Monterrey NL  
 Sábado 4:30 pm

**DISTRITO 2**

**MONTERREY PONIENTE**  
**TEL: 81 12 12 62 10**

**RECONCILIACIÓN**

Carlos Salazar #511 Pte. Altos  
 casi esquina con Cuauhtémoc  
 Centro Monterrey NL  
 Lunes, Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

**RENACER**

Valentín Canalizo #2207  
 Col. Pedro Lozano, Monterrey NL  
 Martes y Viernes 4:00 p.m.

**ESPERANZA DE VIDA**

Virgilio Garza #400 Col. Chepevera  
 (salón adjunto a la Iglesia La Salle)  
 Monterrey NL  
 Martes y Jueves 7:30 p.m.

**LA ALEGRÍA DE SER**

Miércoles 4:00 p.m.  
 Domingo 12:00 p.m.  
 81 26 72 87 79  
 81 25 01 34 29

**DISTRITO 3**

**MONTERREY NOR-PONIENTE**  
**TEL: 81 20 02 04 93**

**VISTA HERMOSA**

Terranova #606 Altos  
 Col. Vista Hermosa, Monterrey NL  
 Martes y Viernes 10:30 a.m.

**HAA LIBERTAD**

Terranova #606 Altos  
 Col. Vista Hermosa, Monterrey NL  
 Domingo 12:00 p.m.

**VIVE EN ALEGRÍA**

Raúl Rangel Frías #3241 casi con Aztlán  
 Col. Residencial Aztlán, Monterrey NL  
 Lunes y Jueves 4:00 p.m.

**MANANTIAL DE VIDA**

Av. Lincoln #5449 Pte. Col. Valle Verde (salón  
 adjunto a la Iglesia María Madre)  
 Monterrey NL  
 Martes y Jueves 10:00 a.m.

**UNA LUZ EN MI CAMINO**

Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2  
 Solidaridad (salón adjunto a la iglesia Santa  
 Teresa de Ávila, 2do piso.)  
 Martes 7:00 p.m.  
 Domingo 5:30 p.m.

**ALATEEN UN NUEVO CAMINO**

Terranova #606 Altos  
 Col. Vista Hermosa, Monterrey NL  
 Miércoles 4:30 p.m.

**ALATEEN SÓLO POR HOY**

Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2,  
 Solidaridad (salón adjunto a la iglesia Santa  
 Teresa de Ávila, 2do piso.)  
 Domingo 5:00 p.m.

**DISTRITO 4**

**SAN NICOLÁS-ESCOBEDO-APODACA**  
**TELS: 81 24 02 74 56 Y 81 83 14 50 08**

**FE Y ESPERANZA**

Naranja #302 esquina con Bravo  
 Centro San Nicolás de los Garza NL  
 Lunes, Martes, Miércoles, Jueves y Viernes  
 10:00 a.m.

**AMOR Y FE**

Av. Costa de Marfil #1006 Altos, Col. Prados  
 de la Cieneguita, Apodaca NL  
 Lunes y Viernes 10:00 a.m.

**LOIS**

José Vivanco #240 Altos cruz con Raúl  
 Salinas, Col. Felipe Carrillo Escobedo NL  
 (frente al Casino Emperador)  
 Martes 5:30 p.m.

**HAA APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR**

Naranja #302 esquina con Bravo  
 Centro San Nicolás de los Garza NL  
 Miércoles y Viernes 7:30 p.m.

**LUZ Y ESPERANZA**

Gonzalitos #601 esquina con Texcoco  
 Col. Chapultepec,  
 San Nicolás de los Garza NL  
 Martes 5:30 p.m.

**DESCUBRIENDO OPCIONES**

Antiguo Camino a Santa Rosa #747 Int. 1  
 cruz con Chainis, Col. Ébanos Apodaca NL  
 Viernes 4:00 p.m.

**SABIDURÍA**

Arturo B. De la Garza #500 Altos esquina con  
 Cuauhtémoc (frente a secundaria)  
 Centro San Nicolás de los Garza NL  
 Martes 9:30 a.m.

**UNIDAD Y FORTALEZA**

Aldama #400 esquina con Escobedo  
 Centro San Nicolás de los Garza NL  
 Lunes y Jueves 7:30 p.m.

**SABER VIVIR**

Irlanda #365 Col. Nueva Democracia (salón  
 adjunto a la Parroquia Nuestra Señora de la  
 Salud) Apodaca NL  
 Martes 3:30 p.m.

**VIVIR CON GRATITUD**

Jueves 8:00 p.m.  
 Sábado 7:30 p.m.  
 81 11 76 95 38  
 81 24 02 74 56

**ALATEEN ENCONTRANDO LA FELICIDAD**

Naranja #302 esquina con Bravo  
 Centro San Nicolás de los Garza NL  
 Sábado 4:00 p.m.

## DISTRITO 5

**GPE. NORTE – APODACA - HUINALA**  
**TELS: 81 18 86 63 73**

### GRATITUD

Valparaíso #716 Col. Valle Hermoso  
Guadalupe NL  
Jueves 4:00 p.m.

### REGALO DE AMOR

Av. del Altílo #1090 cruz con Yugo  
Col. Villas San Miguel, Guadalupe NL  
(salón Félix, adjunto a la Iglesia)  
Martes y Jueves 10:30 a.m.

### CAPULLO DE AMOR

Guerrero y MM del Llano #506  
Col. San Rafael, Guadalupe NL  
Lunes 4:30 p.m.

### HUINALÁ

Priv. Felix U. Gomez s/n  
Centro de Huinalá, Apodaca NL  
Martes y Jueves 10:00 a.m.  
Martes y Jueves 6:00 pm.

### ALATEEN UNA NUEVA FORMA DE VIVIR

Priv. Felix U. Gomez s/n  
Centro de Huinalá, Apodaca NL  
Sábado 10:00 a.m.

## DISTRITO 6

**GPE. SUR-JUÁREZ-CADEREYTA-SAN NICOLÁS**  
**TEL: 81 19 63 95 96**

### VALOR Y FORTALEZA

Av. Las Torres #2325  
Col. Tolteca Guadalupe NL  
Martes y Jueves 4:00 p.m.

### SER Y AMAR

Monte Rosa #313 Col. Francisco G. Sada  
San Nicolás de los Garza NL  
Martes 4:00 p.m.

### VIVE Y DEJA VIVIR

Vista de la Montaña #556 cruz con Vista de  
la Primavera Col. Vistas del Río, Juárez NL  
Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

### DESPERTAR ESPIRITUAL

Alcatraces #1100 Col. Industrias del Vidrio  
(salón adjunto a la Parroquia Ntra. Sra. del  
Carmen, 2do. piso)  
San Nicolás de los Garza NL  
Jueves 6:00 p.m.

### VIVIR CON AMOR

Miércoles y Viernes 5:00 p.m.  
81 20 37 68 64

### NUEVA FELICIDAD

Triunfo de la República #126 Col. Esmeralda  
Guadalupe NL  
Lunes y Jueves 5:00 p.m.

### NUEVA ESPERANZA

20 de Noviembre #511 Sur  
Centro Cadereyta NL  
Miércoles 10:00 a.m.  
Viernes 5:00 p.m.

### ALATEEN LUZ Y FUERZA

Av. De la Primavera #802 Altos, cruz con  
Emiliano Zapata Col. Tres Caminos  
Guadalupe NL  
Martes 6:00 p.m.

## DISTRITO 7

**MONTERREY SUR – ALLENDE**

**TELS: 81 20 02 62 33**

### ACEPTACIÓN

Calle Usumacinta esquina con  
Conchos, Col. México  
Monterrey NL  
Lunes y Jueves 4:30 p.m.

### VALOR PARA CAMBIAR

Reembolsos #8444 cruz con Apartados  
Col. Granja Postal Monterrey NL  
Martes y Viernes 4:00 p.m.

### ALLENDE

Bernardino Cavazos s/n  
entre Geranios y Amapolas  
Fracc. Bugambilias (CAPA)  
Allende NL  
Martes 9:30 a.m.

### SUELTA LAS RIENDAS

Puerto Progreso #237  
Col. Valle de las Brisas Monterrey NL  
Martes y Jueves 6:30 p.m.  
Miércoles 11:00 a.m.

### LIBRE DE DESESPERACIÓN

Tesorería s/n (CAPA) entre Presidencia y  
Congreso Col. Nueva Estanzuela  
Monterrey NL  
Miércoles 1:30 p.m.

### HAY UNA SOLUCIÓN

Bustamante y Comonfort  
Col. Eduardo Livas Allende NL  
Jueves 4:00 p.m.

## DISTRITO 8

**SAN PEDRO-SANTA CATARINA-GARCIA**

**TEL: 81 13 98 64 65**

### DESPERTAR

José Vasconcelos y Prolongación San Pedro  
(salón adjunto a la Parroquia de Fátima)  
Col. Del Valle San Pedro Garza García NL  
Lunes 11:00 a.m.  
Miércoles 5:30 p.m.

### COMIENZO A LA VIDA

Roberto Garza Sada #300 Col. Valle de San  
Ángel (salón adjunto a la Parroquia Reina de  
los Ángeles, 2do. piso)  
San Pedro Garza García NL  
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.

### REVIVE

Sor Juana Inés de la Cruz y Pedro de Gante  
(CECYTE) García NL, Sábado 11:00 a.m.

### CAMINO A LA LIBERTAD

Av. División del Norte #123 entre Cobalto y  
Clouthier Col. Unidad Revolución  
San Pedro Garza García NL  
Lunes y Viernes 4:30 p.m.

### HAA PALO BLANCO

Matamoros #485 ÷ 5 de Mayo y 16 de  
Septiembre Col. Palo Blanco  
San Pedro Garza García NL  
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 p.m.  
Sábado 6:30 p.m.



## GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON Y ALATEEN

Es para los familiares y amigos de alcohólicos  
cuya vida ha sido afectada por la forma de  
beber de otra persona. La gente llega a las  
reuniones de Al-Anon y Alateen:

\*Para obtener información sobre el  
alcoholismo como enfermedad y comprender  
cómo ha afectado su vida física, emocional y  
espiritualmente.

\*Para beneficiarse al hablar con otros que  
tienen problemas similares.

\*Para mejorar sus propias actitudes y  
comportamiento a través del estudio y práctica  
de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen:

\*No aconsejan.

\*No critican o murmuran.

\*No discuten las creencias religiosas de sus  
miembros o la falta de ellas.

\*No se adhieren ni se oponen a ninguna causa,  
terapia o tratamiento.

\*Es Anónimo, se protege la identidad de  
todos los miembros Al-Anon y Alateen, así  
como la de los miembros de A.A.

\*Se logra la confidencialidad a través del  
desarrollo de la confianza y la honestidad.

\*Se da prioridad a los principios espirituales  
antes que a las personas, lo que da lugar a una  
hermandad de iguales.

### COMITÉ DE ÁREA DE SERVICIOS GENERALES DE NUEVO LEÓN:

Aramberri 1253 Ote. casi esquina con Platón

Sánchez, Centro Monterrey

Teléfono: 81 36 71 82 30

contacto@alanonnuevoleon.com

www.alanonnuevoleon.com

Informes en los Teléfonos:

83 79 20 71 / 83 15 34 62

81 12 51 45 55

01-800-522-11-11

FEBRERO 2021