

DISTRITO 2	MONTERREY PONIENTE	CONTACTO: 81 12 12 42 93
ESPERANZA DE VIDA / Al-Anon / IGE: 2302-02 Virgilio Garza #400 Col. Chepevera (salón adjunto a la Iglesia La Salle) Monterrey NL Martes y jueves 7:30 p.m. <u>virtual</u>		
RECONCILIACIÓN / Al-Anon / IGE: 2302-03 Carlos Salazar #511 Pte. Altos casi esquina con Cuauhtémoc Centro Monterrey NL Lunes, miércoles y viernes 4:00 p.m.		
LA ALEGRÍA DE SER / Al-Anon / IGE: 2302-07 Domingo 12:00 p.m. <u>virtual</u> 81 26 72 87 79 / 81 25 01 34 29		
RENACER / Al-Anon / IGE: 2303-02 Valentín Canalizo #2207 Col. Pedro Lozano Monterrey NL Martes y viernes 4:00 p.m.		

DISTRITO 3	MONTERREY NOR-PONIENTE	CONTACTO: 81 20 02 04 93
VISTA HERMOSA / Al-Anon / IGE: 2303-03 Terranova #606 Altos Col. Vista Hermosa Monterrey NL Martes y viernes 10:30 a.m. <u>presencial y virtual</u> / jueves 4:30 p.m. <u>virtual</u>		
VIVE EN ALEGRÍA / Al-Anon / IGE: 2303-04 Av. Camino Real #2431 Col. Fomerrey 35 Monterrey NL Lunes y viernes 4:00 p.m.		
MANANTIAL DE VIDA / Al-Anon / IGE: 2308-06 Huamac #7825 Col. Lomas Modelo Monterrey NL Martes y jueves 10:00 a.m.		
LIBERTAD / Al-Anon para Hijos Adultos de Alcohólicos / IGE: 2303-09 Terranova #606 Altos Col. Vista Hermosa Monterrey NL Domingo 12:00 p.m.		
UNA LUZ EN MI CAMINO / Al-Anon / IGE: 2303-10 Tasajillo #316 Col. Mirasol Solidaridad (salón adjunto a la iglesia Santa Teresa de Ávila 2do piso.) Monterrey NL Jueves 6:30 p.m.		
UN NUEVO CAMINO / Alateen / IGE: 2303-11 Terranova #606 Altos Col. Vista Hermosa Monterrey NL Miércoles 4:30 p.m.		
SÓLO POR HOY / Alateen / IGE: 2303-12 Tasajillo #316 Col. Mirasol Sector 2 (salón adjunto a la iglesia Santa Teresa de Ávila 2do piso.) Monterrey NL Sábado 11:00 a.m. <u>virtual</u>		
APRENDIENDO A VIVIR / Al-Anon Abraham Lincoln #5449 Col. Valle Verde (salón adjunto a la Iglesia María Madre) Monterrey NL Miércoles 10:30 a.m.		

DISTRITO 4	SAN NICOLÁS – ESCOBEDO - APODACA	CONTACTO: 81 24 02 74 56
FE Y ESPERANZA / Al-Anon / IGE: 2304-05 Naranjo #302 esquina con Bravo Centro San Nicolás de los Garza NL Lunes, martes, miércoles, jueves, viernes y sábado 10:00 a.m.		
LOIS / Al-Anon / IGE: 2304-06 José Vivanco #240 Altos cruz con Raúl Salinas Col. Felipe Carrillo Escobedo NL Martes 5:30 p.m.		
AMOR Y FE / Al-Anon / IGE: 2304-08 Av. Costa de Marfil #1006 Altos Col. Prados de la Cieneguita Apodaca NL Lunes 4:00 p.m. y viernes 3:00 p.m.		
APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR / Al-Anon para Hijos Adultos de Alcohólicos / IGE: 2304-12 Aldama #400 esquina con Escobedo Centro San Nicolás de los Garza NL Miércoles 7:30 p.m.		
SABIDURÍA / Al-Anon / IGE: 2304-14 Arturo B. De la Garza #500 Altos esquina con Cuauhtémoc Centro San Nicolás de los Garza NL Martes 9:30 a.m.		

UNIDAD Y FORTALEZA / Al-Anon / IGE: 2304-16 Aldama #400 esquina con Escobedo Centro San Nicolás de los Garza NL Lunes y jueves 7:30 p.m.		
VIVIR CON GRATITUD / Al-Anon / IGE: 2304-17 María Cárdenas #202 esquina con Año Internacional de la Mujer Col. Mujeres Ilustres San Nicolás de los Garza NL Sábado 7:30 p.m.		
SABER VIVIR / Al-Anon / IGE: 2304-18 Irlanda #365 Col. Nueva Democracia (salón adjunto a la Parroquia Nuestra Señora de la Salud) Apodaca NL Martes 3:30 p.m.		
CONSCIENCIA / Al-Anon / IGE: 2304-23 Carretera a Colombia #402 Altos Col. Ex Hacienda el Canadá Escobedo NL Lunes y miércoles 9:30 a.m.		
UNIDOS EN EL CAMINO / Al-Anon Av. Morenita Mía #2200 Col. Roble (salón anexo a la parroquia de Ntra. Sra. de San Juan de los Lagos) San Nicolás de los Garza NL Jueves 5:00 p.m.		

DISTRITO 5	GUADALUPE NORTE – APODACA - HUINALÁ	CONTACTO: 81 10 04 93 67
REGALO DE AMOR / Al-Anon / IGE: 2305-01 Av. del Altillo #1090 cruz con Yugo Col. Villas San Miguel (salón Félix adjunto a la Iglesia) Guadalupe NL Martes 9:30 a.m.		
GRATITUD / Al-Anon / IGE: 2305-02 Valparaíso #716 Col. Valle Hermoso Guadalupe NL Jueves 9:00 a.m.		
HUINALÁ / Al-Anon / IGE: 2305-05 Priv. Felix U. Gomez s/n Centro de Huinalá Apodaca NL Martes y jueves 6:00 p.m. / viernes 10:00 a.m.		
CAPULLO DE AMOR / Al-Anon / IGE: 2305-06 Guerrero #485 Col. San Rafael Guadalupe NL Lunes 4:30 p.m.		
UNA NUEVA FORMA DE VIVIR / Alateen / IGE: 2305-07 Priv. Felix U. Gomez s/n Centro de Huinalá Apodaca NL Sábado 10:00 a.m.		

DISTRITO 6	GUADALUPE SUR - JUÁREZ-CADEREYTA- SAN NICOLÁS	CONTACTO: 81 19 63 95 96
VIVE Y DEJA VIVIR / Al-Anon / IGE: 2306-01 Vista de la Montaña #556 cruz con Vista de la Primavera Col. Vistas del Río Juárez NL Miércoles y Viernes 4:00 p.m.		
VALOR Y FORTALEZA / Al-Anon / IGE: 2306-03 Av. Las Torres #2325 Col. Tolteca Guadalupe NL Martes y jueves 4:00 p.m.		
SER Y AMAR / Al-Anon / IGE: 2306-06 Monte Rosa #313 Col. Francisco G. Sada San Nicolás de los Garza NL Martes 4:00 p.m.		
VIVIR CON AMOR / Al-Anon / IGE: 2306-10 Nigeria #5400 Col. Villa Olímpica Guadalupe NL Miércoles y viernes 4:00 p.m.		
DESPERTAR ESPIRITUAL / Al-Anon / IGE: 2306-11 Alcatraces #1100 Col. Industrias del Vidrio (salón adjunto a la Parroquia Ntra. Sra. del Carmen 2do. piso) San Nicolás de los Garza NL Jueves 6:00 p.m.		
NUEVA FELICIDAD / Al-Anon / IGE: 2306-12 Triunfo de la República #126 Col. Esmeralda Guadalupe NL Lunes y jueves 5:00 p.m. <u>inactivo</u>		
QUE EMPIECE POR MÍ / Alateen / IGE: 2306-15 Monte Rosa #313 Col. Francisco G. Sada San Nicolás de los Garza NL Sábado 4:00 p.m.		

UN DÍA A LA VEZ / Alateen / IGE: 2306-16 Vista de la Montaña #556 cruz con Vista de la Primavera Col. Vistas del Río Juárez NL Sábado 11:00 a.m.



Si considera que su vida ha sido afectada por la forma de beber de otra persona, puede acudir a las reuniones de Al-Anon y Alateen:

- *Para obtener información sobre el alcoholismo como enfermedad y comprender cómo ha afectado su vida física, emocional y espiritualmente.
- *Para beneficiarse al hablar con otros que tienen problemas similares.
- *Para mejorar sus propias actitudes y comportamiento a través del estudio y práctica de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones.

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen:

- *No aconsejan.
- *No critican o murmuran.
- *No discuten las creencias religiosas de sus miembros o la falta de ellas.
- *No se adhieren ni se oponen a ninguna causa, terapia o tratamiento.
- *Es Anónimo, se protege la identidad de todos los miembros Al-Anon y Alateen, así como la de los miembros de A.A.

Se logra la confidencialidad a través del desarrollo de la confianza y la honestidad, y se da prioridad a los principios espirituales antes que a las personas lo que da lugar a una hermandad de iguales.

DIRECTORIO DE GRUPOS ÁREA NUEVO LEÓN

DISTRITO 7	MONTERREY SUR – ALLENDE	CONTACTO: 81 20 02 62 33
ACEPTACIÓN / Al-Anon / IGE: 2307-01 Calle Usumacinta esquina con Conchos Col. México Monterrey NL Lunes 4:30 <i>presencial y virtual</i> / jueves 4:30 p.m. <i>virtual</i>		
ALLENDE / Al-Anon / IGE: 2307-02 Bernardino Cavazos s/n entre Geranios y Amapolas Fracc. Bugambilias (CAPA) Allende NL Martes 9:00 a.m.		
VALOR PARA CAMBIAR / Al-Anon / IGE: 2307-03 Barrial #1601 cruz con Álamo Col. Altamirano Monterrey NL Martes y viernes 4:00 p.m.		
SUELTA LAS RIENDAS / Al-Anon / IGE: 2307-05 Lázaro Cárdenas #4215 Col. Las Brisas (Plaza Torre Brisas) Monterrey NL Lunes, martes, jueves y viernes 6:30 p.m. <i>virtual</i> Martes y jueves 6:00 p.m. <i>presencial</i> Miércoles 11:00 a.m. <i>presencial y virtual</i>		
LIBRE DE DESESPERACIÓN / Al-Anon / IGE: 2307-06 Tesorería s/n entre Presidencia y Congreso Col. Nueva Estanzuela (CAPA) Monterrey NL Miércoles 1:30 p.m. <i>inactivo</i>		
ALATEEN Puerto Progreso #237 Col. Valle de las Brisas Monterrey NL Miércoles 6:30 p.m.		

DISTRITO 8	SAN PEDRO - SANTA CATARINA	CONTACTO: 81 36 71 82 30
COMIENZO A LA VIDA / Al-Anon / IGE-2308-01 Matamoros #485 entre 5 de Mayo y 16 de Septiembre Col. Palo Blanco San Pedro Garza García NL Miércoles 8:00 p.m.		
PALO BLANCO / Al-Anon para Hijos Adultos de Alcohólicos / IGE: 2308-08 Matamoros #485 entre 5 de Mayo y 16 de Septiembre Col. Palo Blanco San Pedro Garza García NL Martes 8:00 p.m.		

DISTRITO 1	MONTERREY CENTRO	CONTACTO: 81 20 00 01 05
SERENIDAD / Al-Anon / IGE: 2301-02 Luis Carvajal y de la Cueva #239 Nte. esquina con Ruperto Martínez (salón adjunto a la Parroquia de la Luz) Centro Monterrey NL Miércoles 6:00 p.m.		
VALLE DE LA SERENIDAD / Al-Anon / IGE: 2301-03 Platón Sánchez #241-C Sur entre Washington y Modesto Arreola Centro Monterrey NL Sábado 4:30 p.m.		
SENDEROS DE FE / Al-Anon / IGE: 2301-04 Aramberri #1503 Ote. entre Julián Villarreal y Héroes del 47 Centro Monterrey NL Jueves 6:00 p.m. y sábado 4:30 p.m.		
COMPARTIR Y CRECER / Al-Anon para Hijos Adultos de Alcohólicos / IGE: 2301-06 Aramberri #1503 Ote. entre Julián Villarreal y Héroes del 47 Centro Monterrey NL Sábado 7:00 p.m.		
RENACER / Alateen / IGE: 2301-11 Aramberri #1503 Ote. entre Julián Villarreal y Héroes del 47 Centro Monterrey NL Sábado 4:30 p.m.		

COMITÉ DE ÁREA DE SERVICIOS GENERALES DE NUEVO LEÓN
Aramberri 1253 Ote. casi esquina con Platón Sánchez Centro Monterrey NL
Atención únicamente telefónica: 81 36 71 82 30 lunes a viernes 9:00 a.m. – 6:00 p.m.

Para más información:
www.alanonnuevoleon.com
contacto@alanonnuevoleon.com
81 12 12 42 93 / 81 10 04 93 67